

성적자기결정권 테스트

;성적자기결정권;이란 성에 관하여 스스로 생각하고 고민하여 결정할 수 있는 권리를 말합니다.

여러분은 자신의 권리를 어느 정도 인식하고 있나요? 아래문항에 체크해 보세요.

※ 다음 문항에 대해서 5점 척도로 답해보세요.

번호	항목	매우 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	중간이다	다소 그렇다	매우 그렇다
1	좋아하다가도 싫어지는 감정이 생길 수 있다는 걸 인정하고 받아들일 수 있다.					
2	나는 나의 성적 욕망이나 지식에 대해 상대에게 이야기할 수 있다.					
3	상대에게 화났을 때, 고마울 때 나의 감정을 상대에게 표현할 수 있다.					
4	상대가 어떻게 반응할지 걱정되더라도 감정을 감추거나 왜곡하지 않는다.					
5	상대의 일방적인 요구에 대해 '부당함'을 이야기 할 수 있다.					
6	나는 원하지만 상대가 싫다고 하면 강요하지 않고 상대의 의사를 존중한다.					
7	나는 여전히 좋아하는데, 상대는 헤어지려할 때, 억지로 붙잡지 않는다.					
8	나는 나의 성적인 욕망에 대해 그대로 인정한다					
9	나는 나에게 맞는 안전한 피임법에 대해 알고 있다.					
10	성적 욕망이 생기면 나름대로 해소할 수 있는 방법을 알고 있다.					
11	성관계 의사 없이도 상대와 여행을 함께 할 수 있다.					
12	내 감정과 느낌이 소중한 만큼 상대의 상태를 충분히 고려할 수 있다.					

13	상대의 감정을 통제하기 위해 내 감정을 과장, 왜곡 표현하지 않는다.					
14	합의된 신체적 접촉(예, 키스)을 하는 중에 내 맘대로 다른 행동을 하지 않는다.					
15	상대의 신체적 접촉에 대한 제안을 내가 원하지 않을 경우엔 거절할 수 있다.					
16	연애하고 싶은 사람이 생길 때, 상대방에게 제안해 볼 수 있다.					
17	나는 사람을 사귄다. '이 사람은 내꺼다'라는 생각을 우선하지 않는다.					
18	내가 고백했을 때 상대가 관심없다고 말해도, 자존심 상하지만 받아들일 수 있다.					
19	상대가 취해서 정신 없을 때를 기회로 평소에 원했던 접촉을 시도하지는 않는다.					
20	성적으로 끌리는 대상이 있으면, 상대방의 동의를 구하면서 성관계를 제안할 수 있다.					

〈채점방법〉

매우그렇다 1점, 그렇다 2점, 보통이다 3점, 아니다 4점, 매우아니다 5점

- ① 93점 이상 : 파란불! 비교적 안전합니다. 실전에서도 잘 할 수 있으면 좋겠습니다.
- ② 80점 ~ 92점 : 노란불! 잘하고 있지만 좀 더 노력합시다.
- ③ 80점 이하 : 빨간불! 위험! 훈련이 필요합니다. 원치않는 임신, 낙태의 가해자나 피해자가 될 수도 있습니다.

[출처] 한국여성민우회 가족과 성상담소



유원대학교 WITH YOU 양성평등센터